

新的季度开始了。陆陆续续的接到了新的班级的教学任务，有托福班，托业班和 SSAT 的班。全新的面孔，有一次的 icebreaking 过程，新一次的挑战。有些话一定要讲。

对于托福而言，研究的人太多了，方法、技巧、备考策略等等，汗牛充栋，我暂时也没有太多要说的。对于 SSAT, 类似于 SAT, 但是难度低了太多，无非就是背单词。只要上过东方的培训班，再好背一下单词，分数都不会太低。

至于托业，身为教研组长，最近一周一直有个问题，萦绕于心，挥之不去（在课上有人问我 haunt，鬼神常出没的地方，萦绕于心，这个词怎么理解，我这一周的所想的事，就是萦绕于心）。

托业是我见过、教过、考过的最简单的 ETS 的英文考试。但是（A but B 结构），简单差不多是含金量底的代名词。对于一个接受过培训的学生，只要用上两个月左右的时间，甚至基础好一点的同学，一个月的时间就可以得到一个不错的分数。

不过，如果考虑一些托业的应试人群，情况似乎又不是那么简单。就我的个人经验，一般参加托业考试，或者说是参加托业培训（特指在新东方）的同学英文基础都不是特别好。我个人是从英语（论坛）十分不好，一步一步熬过来的。我非常可以理解这些同学的心理。比如说托福考试，当年的老托福考试（现在看来简单的一塌糊涂），我整整花了 4 个月的时间，也不怕别人笑话，考了 589 分。那个时候，很多同学、朋友、甚至新东方的老师，都说托福简单。可是，那是针对英文基础比较好的同学而言的。对于像我这样基础不好的人，光有方法和技巧是远远不够的。回到我们的托业，看着现在的同学们，好多次让我想起多年前的自己。在英语的门口徘徊，痛苦、失落、在放弃与坚持间犹豫不决。

其实，英语学习就是四步：不知道自己不会 --> 知道自己不会 --> 不知道自己会了 --> 知道自己会了。其中从知道自己不会到不知道自己会了的过程是最痛苦的。我就个人的学习经验结合托业考试提出几点建议。

第一，不过是什么英语考试，一定的单词为先。现在市面上没有什么好的托业资料（说实话，我觉得很多的机构和人出的书，只是为了赚钱，写的根本就是害人），所以我建议大家直接背一些托福单词。不要买那些收录了一万单词的书，就买只有五六千词的就好。原因是，托福单词是比较常用的。可能有人会有异议，商务环境中的单词含义和托福中不一样。基于这个问题，我们采取以下的方法来处理词汇书。就像我在课堂上给同学们讲的一样，词法部分只有动词、名词、形容词、和副词四大类的词是需要背的。而这四大类词中，除了个别词性转化过程中含义发生重大转变的副词，如 accordingly 和 consequently，大多数的副词我们可以不背；大多数的名词不影响我们的阅读，所以拿到托福词汇书，优先把动词和形容词背掉。然后就去做题，尤其是听力题目，听上几套题，就会明白其实听力中也没有什么难词。而阅读中的名词，是在做完了题目，复习原文时，把重点的名词划下来，背掉。经过一段时间，词汇的问题就解决了。

第二，语法。千万不要小看语法。以前，我也常听人你说，语法没有什么用。绝对的误人子弟。语法太重要了！我教过的考试科目比较多，没来东方之前教过中、高考（论坛），四六级、做过考研（论坛）的英语试题，也教过雅思的全科，来了东方之后，教过托福、托业、SSAT, 又给朋友的弟弟教过 SAT, 上大学的时候还教过同学考 GRE 可以说是国内外的考试，我都经历过。这么多年下来，我发现，制约考试成绩的（尤其是作文和口语），除了单词，就是语法。我这里讲的语法不是说去想高考一样，区别那么多的语法条目。而是，要想在大脑中整体的语法有个框架。先知其然，然后才能知其所以然。我在课上讲过了如果建立语法的框架，希望同学们切记。

托业复习经验

经验：

1, 建议大家复习前能够把资料准备好, 即便你没开始复习, 你也要经常到论坛(如我们千万呀)或百度上面搜索一下, 看一下相关人员的介绍或者经验, 可以让自己心里有底, 给自己一个比较有用的指南针。

2, 听力的比重在 toEIC 考试中比阅读大, 自然复习要被赋予为重点对象。我在千万网的指导下下载了许多听力, 诸如 VOA, 空中美语等等, 不过我觉得收效不大, 最有用的莫过于 RBF 搜集整理的词汇了, 我一边听一边写, 不仅熟悉了词汇, 也练习了听力(把我的听写结果放出来, 一方面听不太懂的人参考, 另一方面大家共同讨论得出正确内容)。其实听力提高最有效的办法就是每天都坚持认真听最少 1 个小时的英语, 其他时间如走在路上的时候, 可以听一些美国之音和空中美语或者 friends 的 mp3, 不一定要听懂, 重要的是有一个英语的环境。

3, 词汇和阅读相辅相成, 在这里, 我推荐 RBF 整理的 toEIC vocabulary 和我整理的分类词汇, 虽然我在复习过程中也看了一些商务英语, 但感觉 toEIC 的考试涉及面广但并不深, 所以也没有必要拿很专门的商务英语书来复习(商务英语的资料可能多于 toEIC), 每天可以浏览我总结的词汇一遍, 也不多, 生词基本没有, 这样有利于记忆; 另外嘛, 如果大家时间充裕, 在掌握了我推荐的词汇基础上还可以看一些你们自己的参考书。

技巧：

1, 定位, 复习前做一套完整的题目, 为了了解 toEIC 考试, 熟悉题型和自己的做题速度, 这一步必须进行, 也是为了对照你日后的成绩, 看出自己的提高。——建议 toEIC mastery 中的 full test 1 (把成绩的比例记下来, 因为它不能够保存, 这样你就知道自己的弱项是哪些了)。

2, 复习开始后可以分开复习(比如做 mastery 的 part 部分练习), 但听力要贯穿始终, 可以由易及难, 循序渐进, 不要上来就听很难的, 这样不光打击了自己, 也不见得有好的收获。——认真听的时候建议 toEIC vocabulary 及李阳英语 900 句, 泛泛听的时候建议 VOA 等。

3, 考前一周一定要套题为主要目标, 每天上午一套, 晚上把自己的错误改正过来, 保证以后不会再犯。——建议千万里面的套题和《最新托业考试综合训练与技巧指导》(不好意思, 我没有做过别的套题)。

4, 考前两天的时候把 toEIC mastery 的 full test 2 完成, 看看和当初的第一套题的成绩, 相信你肯定有提高, 这样就可以信心满满的去参加考试了。

5, 考前一天, 别的练习可以停止了, 只要随便的听些听力和浏览一下千万的考经, 就没问题了, 除外, 考试需要的材料(如铅笔橡皮, 照片最好能够及早的贴到准考证上面, 不要到时候再忙, 真是浪费体力呀)准备好。

6, 胸有成竹的进入考场, 根本不怕做不完题目, 因为我们平时练习的就是速度。至于听力嘛, 难就难在 45 分钟的专心了, 其实速度没有别个说的那么玄乎了。

7, 听力除了大家都知道的不犹豫、提前看题目的技巧之外呢, 我再说一条自己的心得, 那就是平时练习的时候把握听力句中的重点, 比如第二部分听力, 考试时其实只要听懂特殊疑问词, 就可以对 80% 以上了

一些学生在参加托业(TOEIC)考试的时候, 存在一个很普遍的现象, 那就是语法还不错但听力却一般。可能有的人会说那是因为没有好的语言环境。这种说法比较片面, 本人觉得根本原因是听力基本功没有练好, 也就是“精听”这关没有过! 其实托业听力和阅读一样, 也可以分为“精听”和“泛听”。对于那些想提高托业听力的网友来说, “精听”是一个必须的

过程。而“精听”也有它遵循的步骤：

- 1、先泛听一遍或几遍，听懂大概意思。
- 2、再仔细地听，可以一句一句反复地听，把听到的内容写下来。
- 3、把自己听写的跟原文相对照，阅读原文，看懂原文意思。
- 4、根据自己所听的和原文的意思，再仔细听，直至听明白每一个词为止。

在进行精听的时候，还要注意发音中的一些小细节，比如单词的连读，弱读，爆破等。可以采用跟读的方式，这样，不光练习了听力，你的口语水平也会提高的。此外，还要做到“耳脑并用”，在练听的同时，屏弃中国式的思维方式。

该文章转载自无忧考网：<http://www.51test.net/show/967846.html>

11月19日托业考试归来 经验分享 绝对新鲜原创

之前看到不少网上的帖子，都是牛人啊，动不动就是 950.960 的，怪打击人的。我就以一个很普通的英语学习者的水平来说说我复习托业的经验吧，共勉之。

我的复习时间为一个月。考试地点为西安外院 1 号教学楼第 5 考场。考试下来感觉尚可。有挺多话想说的，但是刚考完还有点乱，我想起来慢慢说吧。

在 2006 年 10 月之前，我对托业考试还属于闻所未闻，10，1 放假回来，一个好友说报了托业，让我和她一起考，上网查了查大概，就决定考了，好坏也就这一个月。谁知道到了 11 月头，我那朋友说没时间，复习不好，去把考试取消了，郁闷的我，得，孤军奋战吧！

言归正传，先说今天的考试吧！很多同学问关于考试难度的问题，我的感觉是和高分模拟 2 的难度很类似，包括听力的语速和语气，单选改错的出题角度，阅读部分的题量设置，文章长度等。

从听力开始说。托业考试大部分听力都是外放的，大家不用太担心了，效果还是很不错的。虽然平时习惯用耳机听，但是也还是可以适应过来的。前半个小时是填写考试信息，没什么好说的，时间足够。大约 9 点半开始正式考试，我的习惯是，在录音阅读每部分 direction 的时候去看听力的后 20 道题，了解大概说了些什么内容，实践证明这招还是很有用的。其中 1，2 部分的 direction 会有 sample 部分，所以相应长一些，要抓紧时间在这两部分时间看，part3 只有简短的介绍，就要抓紧时间了，因为 part3 也是需要事先读题的。

至于每个部分，首先是看图没什么好说的，感觉比高分模拟 2 简单些，因为模拟中常出现一些不常用的动词，而考试中很少，错误都比较明显。唯一的一点小技巧，也是我从别的同志那儿学来的，非常好用，再次与大家分享：做题的时候把铅笔放在 a 上，如果 a 不对，

就移向 b, b 不对再移向 c..... 很多时候, 我们对自己没有完全的自信, 尽管听出来比如说 b 是正确答案了, 但是还是想坚持听完所有的答案才答题, 那么记得, 把铅笔放在 b 答案上不要动, 以免最后听完了, 忘了哪个是正确的了, 这点非常有用, 同样适用于后面的听力题目。

第二部分, 只要屏气凝神注意力集中就行了, 不知道问什么我听到 37 题左右时, 脑子里就开始胡思乱想, 大意啊! 估计会出现一些失分。这部分的关键就在于了解是什么类型的问题, 我的心得是, 只要听清楚是 how 还是 who 还是 where..... 基本上就有 80% 地把握了。外国人出题不像 4,6 级或者考研那么变态 --比如 who 的问题的答案基本上不会出现超过一个回答人名, 所以还是比较有区别的。

第三部分: 这部分感觉也比较简单, 不过我还是有几题稀里糊涂的乱猜的, 说的话一长我就注意力不集中, 唉! 在这里的心得就是: 千万别犹豫, 没听清楚的时候迅速的猜一个答案, 别去深究对错了, 赶紧强迫自己看下一题, 脑子千万别再想了, 否则绝对是得不偿失。

第四部分: 因为前面已经扫过题目, 所以脑子里有个大概的印象了, 知道哪几题是属于同一段文章的, 这时候听听力时, 就可以边听边做。对应题目, 在听的过程中一旦知道答案迅速用铅笔在试卷上划一道淡淡的标记(方便擦除), 然后转到下一题。说了外国人出题不太变态就在于听力的顺序基本上也是和文章顺序一致的, 所以可以用这种方法。有前辈曾提到, 听听力时不要看题目, 集中注意力听文章, 我觉得在这里不是很适合。这是因为, 就拿今天听力短文的第一段来说, 2 个问题在对话的前一半部分都说完了, 也就是后面那半段对话都是废话了, 对考试没有用了, 所以没必要听明白。有时间, 赶紧看下一段的题目才是关键。还有一点就是如果你已经听到正确答案了, 那么就可以往答题卡上涂了, 没必要傻等着语音提示再涂, 在这一部分, 节约时间了解短文内容才是最大的关键。

听力说完了, 再说阅读部分。

我的语法基础非常薄弱, 这么多年全凭语感混过来的。我自己很清楚这点, 但是我身边的人都不信。打个比方说: 我一直到考托业复习的时候才知道形容词修饰名词, 修饰形容词的叫副词 至于什么虚拟语气, 状语从句的主从句的时态, 脑子里更是一团浆糊, 所以说, 虽然很早就过了四六级, 但是成绩都是 60 来分(四级 66.5, 六级 69)

阅读的 5, 6 部分, 很像前些年的四级单选, 考察词汇和语法, 但是难度要小一些。比如说今年的改错, 很多错误是类似的。就说主谓一致, 光改错都考了至少有 3 题, 比如: one of the boy, 显然应该改成 boys, the contents was, 应该改成 were,, 诸如此类。因此, 当大家做改错, 觉得语法都没有什么问题找不出错的时候, 就赶紧看主谓一致问题。可以说, 托业这部分题目出得并没有多处心积虑, 甚至单选中的答案还能从后面短文中找到 (有一题单选的 inspection, 结果后面短文中直接出现这个词, 一猜就猜到单选的答案了)。

既然语法差, 就要补语法啊。我去图书馆找了不少语法书, 觉得有一本很值得推荐, 说得很细(当然也没必要把所有的都看得那么仔细, 相信语法差到我这份上的也没几个, 针对个人情况重点突击就行)。这本书叫: 大学英语语法手册, 应该是一本教材, 上面还注了: 普通高等教育“十五”国家级规划教材, 教育部推荐使用大学外语类教材。上海外语教育出

版社的。不知道大家注意到没有，实际上无论 4, 6 级还是研究生英语，所考察的语法点基本上都是在高中的时候学习的。这本教材比较全面的概括了所有的语法点，而且划分的比较清晰透彻。我想作为国家推荐教材确实有一定道理的，挺适合和我一样，高中没好好学习的同志。图书馆还有些诸如：剑桥语法，薄冰语法的书，我大概翻了一下，感觉是名气大，不实用。

在复习的前 15 天，我主要详细的看了传说中的：toeic success. 网上对这本书传得神乎奇呼的，据说是绝版了，只能通过网上下载电子版。我也凑热闹，费死劲儿下载了电子版，还打印了出来。这里，我要透露一点：这本书确实是绝版了，但是，请注意但是，大家别费那劲了，其实这本书可以买到，也很好买，只不过人家改头换面了，现在名字叫：托业官方考试指南。红色皮子，定价 45 元含 cd。内容我详细对比了，基本上一个字不差，包括听力通通一样。除了排版顺序稍有变动外，其他都没有变。这本书确实是值得推荐的，每一部分都说得挺细，能抓住出题点。在此，不赘述。

对于 5, 6 部分还有一点值得说的就是外国人的出题角度还真不太一样，习惯了中国人的别扭出题思维角度以后，还真有点转不过来，特别是改错，有时候死活找不出来，结果一对答案，简直目瞪口呆，这种错误，平时真是闻所未闻啊……所以，一句话，要适应不同的出题角度，慢慢调整，习惯过来。我们都是被害惨了的一代。

对于 5, 6 部分的做题时间，我的感觉是，一定要控制在 30 分钟以内。其实这两部分的题，会做得基本上一下子就选定答案了，不会做的，看个 3, 4 遍还是那个样，但是同志们，要记住，托业考试每一题的分值基本上都是一样的，没必要在 1, 2 题上纠缠不清，所以，排除你认为肯定不对的答案以后，果断地选择一个涂在答题卡上然后接着做下面的题目。托业考试抢得就是时间。我在的考场，有不少同志都没有答完，挺可惜的。

最后到了第七部分，阅读。经历了 4, 6 级和考研的同志看到阅读就应该乐开了花了。这难度，没法比，95%的题连根本不用转弯，直接找出答案，还有那 5%，无非是换个说法，请记住：要的是速度！只要看到正确答案就可以选，别看其他错误的了，浪费时间。出现四六级中考：“本文的中心大意是什么？作者对待这件事的态度是什么？”诸如此类的主观题的概率基本为零。我记得我在做高分模拟的时候，有一道短文阅读中提到：好比从 a--b 的方向是朝南，然后题目中有一题问：从 b--a 的方向。我当时心里还想，小样儿，也玩这套，兜圈子，还挺得意自己没中计。结果对答案，一看，错了！我再仔细一研究，人家题目问的是：b from a，我非自作聪明理解成了 b to a，敢情人家是连脑子都不要动的。都是被中国的英语教育毒害的……！！

对于第七部分，还有一点很好用的技巧就是：如果碰到了类如表格，或者分类很明显的短文，只要扫一眼看主要是关于什么方面的，然后就直接通过问题回头找答案即可。很好用。有生词，看不懂，不要紧，看不懂就看不懂，题目能做对不就行了。直接对着问题中的提干一个字一个字往文章中对还不会吗？再次强调，托业不会为难大家的。

对于其他题型的短文，我的建议是先读一下吧，至少我是比较习惯于这样的方式。对于做题慢的同学可能不是很适合，因人而异吧！

最后说说我自己的模拟情况：总共做了 8 套模拟，2 套官方指南上的，6 套高分模拟的。说说成绩大家别笑：第一套，官方 1，完全没有适应：755 分，官 2：850 分。高分模拟 2 上的第一套：790 分，第二套：835 分，第三套：775 分，第四套：795 分，第五套 815 分，第六套 840 分。以上分数是我按每题 5 分计算，990 分-错题数*5 分得来的，不一定准确但是还是有一定参考性的。

大家可以看出来，模拟题还是让我挺郁闷的，因为 805 分以上才是优秀啊，所以按我的成绩来说，优秀基本上没什么可能了。但是今天实际考下来，我感觉比平时模拟还好点，虽然最后成绩还要等 2 周，但是我觉得 800 分以上应该还是有希望的。所以模拟做的不好的同志千万不要郁闷，记住哦！

做模拟也有个小插曲：我的 toEIC success 的 mp3 听力还是挺清楚的（在这里严重感谢一下 qq 名为小三寿的网友提供的无私帮助），但是做到高分模拟的时候发现网上下载下来的听力很模糊，而且还有部分短文丢失的情况，但是没办法，只能硬着头皮听吧。没想到这样听了一段时间以后，再回过头来听正常的录音，觉得格外清晰和容易，呵呵，也算是一点小心得。看看大家觉得有什么可以利用的地方不。

好了，洋洋洒洒也写了不少，有点乱我知道，但是想赶在第一时间把我的一点心得和经验与大家分享。现在成绩还没有出来，我会随时关注的，有什么问题也欢迎留言。

2006-11-20 10:56 | [只看楼主](#)

[树型](#) | [收藏](#) | [小](#) | [中](#) | [大](#) | 8

- 性别：说实在的，我的词汇完全没有准备，只是在平时的做题中把生词
- 生日：1900-1-1 重复出现频率比较高的生词记一记。托业的专业词汇并不是很多，难度也不大。但是经常会出现看似认识的词实际意思不一样的，比如说：clear 的动词意思常出现在 clear custom，是通过的意思；再比如 season to taste，用到了 season 的动词意思：调味，诸如此类。在看题中经常出现类似 walkway(人行道)，sink (洗涤槽) bench(长凳)，这些词，出现频率高到你不得不记忆。
- 来自：2006-04-0
- 积分：120
- 帖子：17
- 注册：2006-04-0

2 不过补充一点：因为我本身是经管专业的，所以平时多少会接触一些专业词汇，自己可能意识不到，但是相比其他专业的可能还是有一定优势，所以建议还是根据自己水平来决定是否专攻词汇吧！毕竟我只准备了 30 天，也没有太多时间。

你好，我在复习的前三十天主要看了：托业官方考试指南，后十天作了高分模拟 2，主要就只有这两本书，个人感觉足够了。

总的说来，成绩比我模拟时的要高一些，我考试的时候状态不错，应该说是属于超水平发挥。现在把我的心得体会和大家聊聊，希望对大家能够有所帮助。

托业复习经验 (2007 年 4 月 29 日 大连 485+435=920)

总的说来，成绩比我模拟时的要高一些，我考试的时候状态不错，应该说是属于

超水平发挥。现在把我的心得体会和大家聊聊，希望对大家能够有所帮助。

备考书籍：

 我在备考过程中主要使用以下两本书：

- 1 托业考试综合教程 ? Bruce Rogers 编著? 出版社：外语教学与研究出版社；
- 2 托业高分精选模拟题（卷一）STEVEN A STUPKA编著? 出版社：外语教学与研究出版社

初期复习使用托业考试综合教程，这本书针对每一道大题给出应考策略和练习题，个人感觉很不错。论坛上不少人推荐 Toeic Success 这本书，现在的名字好像叫：托业官方考试指南，我没有用过，大家可以比较一下。

后期做的是托业高分精选模拟题，这套书一共有两卷，我用的是第一卷，感觉听力难度与真题很接近，大家可以根据这本书估算考试时的语速，但是这本书美中不足的是答案没有详细解释，所以很多错题只能靠自己去改正，有时候很郁闷。

一、初识托业 第一次接触托业的试题就留给了我几个印象：

- 1、 题量非常大（ 100 道听力加 100 道阅读，在两个多小时内完成）
- 2、 听力速度快（平均听力间隔为 8 秒，对比 TOEFL 听力的间隔为 12 秒）
- 3、 题目看似不难，但极易丢分
- 4、 试题内容应用性较强（体现在生活化场景和商务化场景两方面）

二、应试目标

基于以上对托业考试的初步印象，我给自己的整个复习计划制定了两个目标：

- 1、 针对题型特点进行集中突破训练。
- 2、 鉴于试题内容的应用性，在复习的过程中多积累一些生活会话和商务用语，使之考试之余获得的“副产品”。重学轻考可能是 TOEIC 应试比较好的心态。

（ <http://www.toeicet.com.cn/> 上也有详细的分数划分和定位目标指导）

三、复习战略

1、考前 1~2 个月的安排：

- a) 开始熟悉题型、进行分项集中训练，根据练习结果找到自己的弱项所在。
- b) 释疑解惑。

对于听力错题 —— 对照听力文字再听，分析一下是什么原因导致的错误（听力特色生词小词/听力理解和思维转换/注意力无法集中错过了）；对于语法 —— 训练中其实很容易暴露出以前掌握的不扎实的语法点，那当错误一旦出现时就一定要抓紧搞懂，而且要把一类语法点弄清楚；对于阅读错题 —— 重读文章，找到文章中与正解对应的地方，并用该过程踏实积累很多商务背景词汇。

作为身经百战的考生都知道其实“做错的题”是最宝贵的财富，对于做错的题一定要深究，因为只有知道错在哪、为什么错，今后才能真正避免类似的错误。建议大家建立一个错题本，集中总结自己的“弱点”并超越自己。

2、考前 2 周的安排：

强化模拟训练（俗称模考），务必做到：

- a) 保证时间和题量与正式考试一致（人为制造真实的考场下压力）。
- b) 让自己处于一个最自然、最真实的环境中。个人建议尽量避免在一个隔音效果特别好的环境下做考题，因为考场里是放录音的，而且谁也无法预料外部环境是怎样的，如果习惯了

毫无噪音的环境，考场上一旦遇到一点小动静，也极易走神，而错过录音的。比如：我在家里复习托业的时候，对面正好有个工地在施工，虽然刚开始觉得这噪声极其可恶，但后来努力去适应，反倒提高了自己的抗干扰能力。

c) 每做完一套题，认真校对，按上述方法搞明错因。

d) 做了几套题后，可以试着去归纳一下自己易丢分的部分和丢分原因，以及在做整套题时经常会碰到的问题（如：100 到听力题不能坚持等等，在阅读和听力中那个题号范围中的题目由于体力下降连续出现错误）。

四、考试技巧与心得

1、在做图片题时，尽可能先浏览一下图片，然后预测一下可能的描述，这样听时就能做到心中有数。

2、在做对话问答时，可以记一下问题的关键词，（如：what/why/how）也许有人会认为这有点多余，毕竟托业的对话很短的，甚至只是一个问题。但个人认为这样做的好处在于：如果问题或是后面的回答没有完全抓住，也可以根据记下的关键词作合理的排除。

3、听力的最后一部分，听一个 Passage 后问几个问题，这部分在听前，最好也能浏览一下选项；而且听的时候，边听边快速地答题。

4、做语法题时，保险起见还是用排除法。

五、临场心态

1、Keep it as natural as possible. 把正式考试当作平时的一次模拟考，以最放松的心态去对待。

2、Let it be. 已经错过的就让它过去，马上能调整自己看到下一道题，千万不要把注意力集中在已经过去的东西上。

3、Be yourself. 考试的时候只做自己，尽可能不要受考场环境和其他考生的影响。

以上这些其实只是我个人复习托业过程中的一些感想，希望能对接下去的考生有所帮助，我想每个人都有自己的方法，只要是适合自己的就是最好的，祝大家好运！

来得及。我去年五月考的，三月中旬开始复习，没报班，965 分。

总体来说，题不难，主要就是题量稍微大点 ~ 开始是 100 道听力，各种口音都有，澳大利亚的发音还挺玄妙的，要适应下。后面是 100 道词汇语法和阅读 ~ 考试的题材比较生活化，阅读里有像广告啊，租房子啊，还有乱七八糟的海报啊一类的 ~ 信息点都很明显的，看不懂文章主旨也没太大影响。

人大出版社金大均出的听力、阅读、语法和词汇三本书很好，都做了的话考试肯定没有问题。

关键要保证做题速度。

n 位托业牛人的复习经验（转）

文章主题标签：[广州通用外语培训中心](#) [托业高分](#)

先介绍下 [托业](#) 是什么

[托业](#) 考试是由美国教育考试服务中心（ETS）于 1979 年为政府机构和大型跨国企业开发的

一项英语测评体系，它用于测量母语为非英语国家的人士在日常工作环境中使用英语进行交流的能力。经过 28 年的发展，[托业](#) 考试已经成为全球职业英语测评首选标准，考试及其成绩分析理论通行 60 多个国家，近 6000 家大型跨国公司和院校广泛应用，年考试量近 500 万人次。

说白了，就是与托福相对，是职业英语能力的考试。从权威性和实用性（当然是找工作用

)，都已经有了很不错的的基础。不少在中国的企业都要求有 托业 成绩的。

下面呢，都是 托业 考试 高分、或者是一个城市上千人中分数最高那位，所说的心得，对于 英语学习 和参加考试都能有些帮助。

嘿嘿，不是原创，都是从 托业 的官网上看的。本人不辞劳苦做成个拼盘，也是功德吧。

准备 托业

因为 时间 比较紧迫，我用于备考 托业 考试的时间只有一个月左右，因此看的书不多，一共只有两本，即《托业 考试官方指南》（双语版）和外研社出的《托业 考试全真模拟题》。对于官方指南的使用，应该把它吃透。这本书从题型设计、难度设计和划分都与实际考试相一致。官方指南有两份模拟题，其中一篇可以在备考前使用，以检验自己的实力，发现长项和弱项。另外，《全真模拟题》的使用则要起到实战的模拟作用。作模拟题的时候要把书后的答题纸撕下来，严格按照考试 时间 限制，即听力 45 分钟，阅读 75 分钟之内完成。当然了，一些突发情况也应该考虑到，比如考试时铅笔掉在地上可能会断掉等。小问题在很大程度上会影响到考试时心情。只有平稳的心态才能取得满意的成绩。

总结上述，备考最重要的地方在于，提高自信，了解弱点，针对性地使用备考用书，多做模拟提高实战能力。

准备 托业

首先是参考书。我觉得比较好的两套是官方指南，然后是外研社出的高分模拟题。官方指南，做这本书的目的是了解题型和难度，所以做的时候不用计时。托业 分听力和阅读两大部分，听力又分 4 小部分，其中有两部分是我们熟悉的题型，但另两部分并不难，只要做一些题就适应了。我觉得听力最难的是第四部分，虽然是我们熟悉的题型，放一段话，然后问关于这段话的一些问题，有些是关于主题的，有些是关于细节的，因为这类题语速相对较快，而且需要记住一些细节，所以相对来说比较难。阅读分三个小部分，单选，语法和段落阅读。我觉得三种题型都是我们熟悉的，只是阅读很多是广告啦，信函之类的实用性的文体。整个 托业 考试的我觉得并不是太难，只是听力和阅读各一百道，要求耐力。这个可以通过模拟考试锻炼。

托业 高分精选模拟题。熟悉了题型以后就是模拟考试了。目的就是掌握 时间 和了解错误类型，做的时候要卡 时间。我觉得总结错误类型很重要，知道了为什么错就可以有针对性的改正。我觉得错误类型主要有三种，第一种是粗心，比如说想对选错，答题卡涂错或者听力的时候走神了。还有就是方法不对，比如说题目在 托业 阅读里也是非常重要的，有些题是围绕题目出的。第三种错误是水平导致的，就是听力听不懂，或者词汇，语法知识不全。这些知识就需要积累，来源就是官方指南，都写了 托业 的考点，把不会的补全就行了。我觉得备考中总结错误类型最重要。

准备 托业

我想最重要的还是自己已有的英语水平。我在接触 托业 之时，评估了一下我的英语能力，托业 的单词应该不是问题，托业 侧重点在日常交流英语，所以给自己定下策略是多做题。我在备考中指买了 3 本资料，官方指南、和外研社出版的 托业 高分精选模拟题（1、2）。我这三本书的题 95%我都做完了，在一个月的 时间 内。

官方指南要好好看，里面有一些做题技巧，策略和应注意的地方。官方指南包含了所有题型，尝试做每种题型，找到自己的弱势题型，然后针对性地练习。

模拟题我一般是固定 时间 段，自我模拟，把它当作一次考试，从头到尾一气呵成。然后对

答案，检查，看自己做错的题。

我一共做了大约有 15 套左右的模拟。然后就去考试了，取得了不错的成绩。

做完之后，看看听力材料，哪些不认识不熟悉的单词，记下来，马上查词典。查英文解释！

总之我认为，做题很重要。

准备 托业

在报考 托业 以后，我买了一本参考书，参考书主要讲了一些语法问题以及考试中的技巧，但我认为学习英语最重要的是积累以及坚持，我平时会看 China Daily，我觉得对我的词汇量以及英语语感很有帮助。至于英语听力，我觉得多听是提高听力的最好途径，我平时会听一些英文广播，比如 VOA、CNN、Student News、Talk to America。

准备 托业

以一本书为主，参考其他辅导书，但不要看太多的书，要根据自己的实际情况，努力强化薄弱环节，同时加强听力练习。我个人以为，不宜准备太长 时间，以免产生厌倦感。备考中，信心和意念很重要，要有坚持精神。

准备 托业

最重要的是打好基础，并提高自己的英语能力。平时注意积累，再忙也要保证天天有一定 时间 学习英语；备考时，认真学习相关的辅导书，认真做模拟题并做好总结，注意提高自己的薄弱环节，提高考试能力；而且由于 托业 考试是注重考查交流能力的，要花一定 时间来学习交际英语。总之，要做好计划并按部就班实行计划。

准备 托业

我觉得英语不是一两天就可以学好的，最主要的是平时的积累。备考时主要是多练，特别是听力。我的备考也没什么特别，做了几套模拟题，主要靠的还是平时的积累与练习。

准备 托业

买一套模拟题（四五套即可），然后认真做，做后仔细分析，找到自己答题既快正确率又高的方法。听力部分考察的是大家平时的功底，但是考前一段 时间 的强化仍然有必要。

准备 托业

主要是平时的积累。 托业 考试 时间 紧，题量大，容不得太多思考，主要是第一反应，平时积累下来的语感很重要。

除了日常的积累，备考时，我买了一本 托业 高分模拟题，是外语教学与研究出版社出版的，里面有几套题，考试前做了一下，熟悉一下题型。

相比较而言，平时积累更重要。

准备 托业

平时积累当然很重要，不过考前几周的准备也是非常关键的。听力主要是多听，多练，平时可以听一些 “Friends 之类的，既不枯燥，又能很好的锻炼听力。

考前可专注阅读，阅读题型就是有限几种，可以分类掌握。

准备 托业

通过同学的介绍做了几套题，当然包括听力。备考中最重要的还是对题型的熟悉，知道每一种类型的题考的是什么，怎么应对可能出现的情况。其他的还有要计算好每一种题需要花费的 **时间**，这样临场时不会慌乱，当然平时的积累还是最重要的。

hoho，觉得有用的都贴出来了。觉得都是英语强人，而且也没有什么速成的办法，就是考扎实的英语实力，想来也是很多企业都认 **托业** 分数的原因罢。

希望对大家有所帮助，也祝各位考个好 **托业** 成绩

备考心得：

我的英语基础还算不错，CET4,6 成绩虽然都不算太高，但都是一次顺利通过，考研的时候英语成绩也答了 72 分。打算考托业是在 06 年暑假，06 年下半年主要是随便翻看一些英语语法和单词书，因为托业是跟商业英语有关的，所以我还去图书馆看了本 BEC 的中级教程，感觉这些书对后来的复习和考试帮助不是特别大，大家可以根据自己的情况取舍。到了 07 年 3 月中旬，我才开始每天都花几个小时准备考试，因为白天要到实验室，只有晚上可以复习。所以，真正系统的备考也就不到两个月吧。因为每天都要读很多英文的科技文献，加上托业的阅读部分相对简单，因此，我将复习的重点放在练习听力上。除了使用托业的教材练习，看看美剧和电影之外，我养成每天睡觉前听一集 Friends 的 MP3 的习惯，这样坚持半年的话，听力的提高真的很大。至于单词，托业并没有给出专门的大纲，我就是翻了翻单词书，温习一下，然后在做模拟题的过程中把所有不会的单词整理到一个本子上复习。其实真正在考试过程中遇到的生词主要还是出现在第五部分，这时候只能看运气了，会就是会，不会蒙一个就过去了，即使你背了很多单词，照样有可能会遇到很偏僻的单词，所以我认为，如果基础还可以的话，复习的时候不必刻意去背什么词典。

答题技巧

1.?? 图片：

这道题是听力部分最简单的，所以一定要尽量多拿分。关键是对细节的把握，错误选项经常是对细节如地点，行为等的变换

2.?? 问题与回答：

开始做模拟的时候对这道题很不适应，其实只要多做几套题就会发现其实并不难，关键是要听懂疑问词 when? where?，其次是把能告知你时态或人物的词听出来：是 did 还是 do，是 he 还是 she?

3.?? 简短对话：

关键是考察你边听边读的能力，有时候四个选项的信息量真的很大，所以模拟的时候就要训练自己这方面的能力。

4.?? 简短讲话：

这部分个人感觉难度挺大，关键是要把卷面上的信息利用好，你可以看出哪几道题是针对一段的，然后能对讲话的内容会有一个大致的了解，这对你答题的帮助很大。再就是每段讲话前会有一句提示语，告诉你哪几题是即将开始这一段讲话的，此外还会告诉你这段讲话的类型，是广播还是通知等等。

听力部分答题技巧：

听力正式开始前会讲一段废话，再加上第一部分的题型介绍时间用来看第四部分的信息，然后听力正式开始，第一部分没有太多要读的信息，所以正常答就可以，答完第一部分，开始第二部分的题型介绍，继续看第四部分，如果有时间再看第三部分，第二部分开始之后就正常做题就可以了。这样做的好处是可以将第四部分针对每段讲话的题目划分好，而且对每段的内容有初步了解，至于第三部分也最好事先阅读，但是时间可能不允许了，这就只能看你自己的速度了。其实听力最难的不是语速，而是45分钟要保持精力集中，尤其是听到中段时，很容易走神，所以平时大家做模拟的时候就要练习集中精力听45分钟。辽师的听力设备是用无线红外耳麦，效果很不错，不像有的考点是用录音机，所以大家可以放心的。

5 完成句子：

快速答题，不要犹豫，会的题很快就做出来了，都不用动脑子。有的题甚至是给出 not only，让你选 but also，这样的题目高中生也会，Toeic 很少出 CET4,6 那种绕弯子的题。至于纯考单词的题目，更是这样，不会的基本上没有办法，我考试的时候就遇到过四个选项一个都不会的，那就快点蒙一个，做下一题。

6 错误识别：

这部分题其实还是有点难度的，尤其是让你在很短的时间做出选择，关键是选你认为最错的，明显错误一定是正确选项。这种题比较喜欢考主谓一致，如果实在找不到答案，大家可以从这个角度出发。

7 阅读理解：

文章都是很短的，有的是一封信或是广告，大家模拟的时候适应一下就行，这道题对我们中国考生应该没有太大的难度，主要是保证快速答题的准确率。建议大家先读题，然后根据问题回到原文定位信息，把信息包括其上下一两句读一下就可以做题了。题目都是很直白的，问什么答什么，只要读懂文章就能做对，千万不要画蛇添足，想多了反而容易选错。

阅读部分答题技巧：

自己一定要好好控制时间，不要在任何一题上耽误太多时间，可以把犹豫的题作个记号，先蒙一个，全答完再回来思考。反正我答题的时候时间也就是刚刚够用。还有就是最后十五分钟监考老师会每隔五分钟提示你，这对心理素质不好的人影响还是很大的，考试时我就是这种感觉，明知道按计划也要最后五分钟答完，可偏偏还是会因为老师善意的提示而紧张。

时间安排：

听力（45分钟）没什么可说的，阅读（75分钟）我是完成句子+错误识别用 25

分钟，阅读用 45 分钟，留 5 分钟作为机动时间。

涂卡：因为 Toeic 是 200 道选择题，所以涂卡的工作量很大，所以我采用的是边答题边涂卡，听力部分也是如此。有的人不习惯边听边涂，其实每道题读完后会有几秒时间让你涂卡的，你可以快速涂卡后再阅读下一题。如果你习惯最后涂卡，那么你就要全部听完后涂卡，这样你要至少消耗 5 分钟阅读的时间，而且 Toeic 考试是不允许在卷子上做标记的，所以你还得擦去你作的标记，这样一来浪费的时间就太多了。其实大家如果从做模拟的时候就养成边做题边涂卡的习惯，就会发现这其实一点都不难。另外，网上可以搜到答题纸的 word 文档，大家可以打印出来感受一下，只是考试时答题卡上的顺序可能时横向的，也可能是纵向的，大家要小心。

?? 感谢我的父母，好友 CongC, LiuCJ，师兄 XiaoN 在我备考期间给予的支持和鼓励；感谢辽师教务处考试中心老师在报考过程中的耐心指导和热情帮助；此外，还要感谢论坛中前辈们的经验和指点。最后，预祝所有报考托业的朋友们都能取得自己满意的成绩！

其实我在犹豫着要不要写这篇文章，

因为，我早上查的时候，托业出分数了， $455+485=940$ ，听力还是比较弱。看的时候还有点麻麻的，可能刷两天一直都是您未出席考试 blabla 一堆的。不知道这个分数算怎样。不过应该也算过得去了吧。结果 11 点多开会完想再确认下就一直打不开了。煎熬啊！however，趁热打铁写一下心得吧，毕竟之前也看了那么多经验贴，还是应该回馈下

1. 关于考试的准备

说实话没有怎么在做系统的复习。我还记得考试前两周跟宿舍 MM 说，死了，我下周末就考试了，我现在还基本没看过。当然人家回答是，托业那么简单，安拉。实验室 MM 有一次看到我在做题，也跟我说，你考托业哦，我师妹考过，好简单的哦！

可见，大家对托业的印象跟评价就是简单。说实话，咱没考过雅思，没考过 GMAT，确实不知道这个相对的难度，不过按照几年前考托福的经验，这个还是没有大家评价的那么容易的。当然，我的意思是说你要考个好的分数，而不是随便去考个 7, 800 分。而且这个简单，是很会麻痹神经的。反正我是被麻痹了。

我用的书是人大出版社出的那套 YBM 的，新托业听力详解和实例；新托业全真模拟试题集；新托业词汇与语法；新托业全真指南；新托业词汇；新托业最新指南 +++。不要看有这么多书，因为全是从图书馆借的，等预约到我的时候基本借回来再过个一礼拜就还了，所以也没太多的看。现在对教材做下点评：

A 新托业词汇：实话讲这么书是很不错的，作为一本词汇书来说。讲解的十分详细，例句，商业词汇都有。常见词的偏僻词义都有，但是偏僻词甚至不那么偏僻的词没有。在早上的班车上看了几天，进度到 C，觉得没啥意思，基本里面的词都是认识的词，也就没看了。有些词条太偏，看了多痛苦，其实也不大会考到。当然，如果是学习而不是为了短期博考试，很值得一看

B 新托业听力详解与实例：第一次做的时候都郁闷死了，错了 22 道题。断断续续的做了大概有四五套吧，错的最离谱的时候错了 27 道题，打击的我，判完分之后根本就再也不想动了。昨晚 review 大概有 2 套吧。被打击的都不想去考了，后来看到 topsage，人家说棒子题比较 BT，实际没那么难的，安了点；而且习惯了这种速度真实考试是很占便宜的。想想

是，不过书马上就到期了不能续借了。后来考试前几天去买了个 MM 的书，想再让耳朵 BT 下的，结果没时间做，不过这本书还是很推荐的，真的，BT 的听力，上了考场相信你无所畏惧。也是很多人推荐的书。

C. 新托业全真模拟试题集。我倒是基本都做了，总共 6 套应该有做 4 套吧。最高的时候达到 980，最低的时候 880。感觉比 YBM 听力简单不少，给了我很多的信心。不过这个难度明显不是平均的。一般推荐。

D 新托业词汇与语法。没什么时间看，好多内容。太罗嗦了，估计没几个人能耐心看完的。

E 新托业 XX 指南，也是 YBM 的。最后两天的时候有半天飞速的看了一下那些语法，感觉不错，不过还是太细，像什么介词 of, in 之类的，也是贵在平时积累背根本来不及背。后面那套模拟题明显偏简单。

F 新托业官方指南 +++。考前 1 礼拜跟一个 MM 买的，也没咋看，主要全英文，觉得前面废话太大，一直没耐心看。考前一天花了一个白天飞速大概听完了前面的听力训练，感觉还不错吧。难度还是有的，专题训练也很好。有时间应该认真做做。

大概就是这些，阅读因为自认功底不错，所以基本没怎么准备。主要是放在听力，后来语法也突击了下。推荐的书应该是韩国 YBM 的人大出版社出的新托业听力详解，还有大红本的新托业官方指南 +++。这两本我都有，大家可以来跟我买哦！原价 68 跟 58 的似乎，都 8 块钱卖啦！最好是北京的，自己来取~不然自己付运费。我可不是做广告，这两本书真的十分不错。因为，习惯了这样的难度，基本，你就无敌了。当然前提你要有抗打击能力。

2. 考试流程全解

我的考点是在北大一教。早上 7 点多起床，八点出门，结果坐错车，步行了大概十分钟到达北大东门，结果都八点 35 了，人保安还拦着，我说我来考试的还出示我的 RUC 学生证，人也不让进，让我排队去登记。那个怒啊，后来发现，出示托业准考证可以直接进的，所以，进校门之前一定要直接准备好准考证，保证一路畅通无阻节省时间。

一教还是比较远的，我去的时候已经没有传说的大部队浩浩荡荡往考场走了，只好厚脸皮一直问人家 PKUer。进门还是要检查身份证跟准考证。放好东西出来准备上洗手间，结果那个人那个长啊，三楼的女生们都直接把男厕所跟占了，排了两条长龙。跑去一楼排了一会，无望在 9 点之前轮到我了，于是出门在保安哥哥们的指引下去了文史楼。说下，北大的 WC 都真袖珍，再提醒下，进考场前一定要先去别的楼解决完再上去，反正我再跑回去，已经是 8 点 57 了。太紧张对考试是不好的。

9 点开始发答题纸，大家都很有规矩，我还是偷偷按照发的 sample 写了姓名、身份证号等。之前有前辈说如果不早写，到时候听录音填是来不及的。我觉得也是。不过老师还是会制止的，咱还是要尊敬下老师的，适可而止吧。

发题册，老师来来回回走不让撕开看。不过没说不撕开看，于是我就卷起来看了，不过其实看不了多少，又要提防着老师，还是作罢。看了也没传说中的那么爽。其实也没差，因为这个题确实比 YBM 的题简单多了，所以有充足时间可以看下一道的，莫担心。也不要因为没有提前看题有心理压力。

我的考点用的是外放，效果跟耳机差别真的不是一般的大。好在前面 10 题比起 YBM 的简单多多了，所以也没太大的困难。一松懈，第二部分开始就开小差了，拉了好几次好不容易拉回来，感觉已经错了好几道题，而且这种嗡嗡的听力效果下，一分心要听清楚是很难的。所以，建议大家不要像我一样，考试的时候一直在盘算着考完去哪庆祝去哪吃饭吃什么样的问题，考完还是有很多时间想的。另外，就算没时间，大家考前也应该做个至少两三

套听力来熟悉，毕竟一下听 100 道又不能对答案，还是蛮痛苦的。

词汇觉得也不难，阅读也不难。不过比较 BT 的是前面比较简单，结果让人觉得，可以放慢速度了，最后三篇那种 5 个选择的忽然难度一下增加了，也不是难度增加，反正时间需要比较多就是了。因此，大家还是不应该放松警惕。不过看大家基本都没什么问题。交卷的时候有个 MM 一直不让收，其实老师很照顾她了，像我的顺序，是最后几个发题册又是最前几个收题册的（不知道那个老师咋想的！），那个同学基本是全收完等她了，她还一直说：等我一会等我一会，我就涂完了。警告了 3 次，最后作废了，太可惜了。真的，因此，大家一定要掌握时间，另外，老师警告的时候交就交吧，不要交了几百块钱然后寝食难安几个礼拜最后被零分处理，很郁闷的。

最后，关于题册的痕迹问题。我做的时候都是标在题册上，最后一起涂的。听力做完涂听力，词汇做完涂词汇，阅读做完涂阅读。剩下的时间对了一遍又没有涂错，剩下的时间就擦不完了。本来想让老师先收别人让我擦完的，不过人家说不要紧，我就交了。我不知道明显的标记定义是什么，不过我是习惯写 ABCD 的人，应该够明显了。所以大家如果万一没擦完，也不要太担心。

大概就这些。其实托业真的不算难。贴段话吧：“托业的分级基本上是 250 以下是弱智，500 以下是大学本科毕业，750 以下是外企职员，950 以下外企外派人员，950 以上是偷走考卷的人员，如果能考到 NB 的 950+，基本就代表了比你托业更加强悍”。所以很无耻的把目标定在了 950，不过想想在这种外放喇叭效果以及分心多次的状况下还能 940，我也应该知足了，还是那句，托业不算难，但如果想要高分，还是要端正态度的。还有，复习能多充分就多充分吧。不要存在我这种怕题做完就没题做于是不做题的懒惰心理，

再罗嗦一下，考个托业其实还是很不错的，至少认识了很多商业词汇~

托业考试考生经验

LISTENING TEST 部分

PART1 看图选择题

可以讲是最简单也最轻松的题目，图片的配备以及时间的充裕可以保证考试时候思维清晰。没有太难的表述，但是需要习惯一点就是严格按照听到的，绝对不可以想当然。有些图上的东西和听到的虽然一致，但是你却可能想成另一种情况。

PART2 选择最合适的答案

这部分题难度也不是很高，但是不能丝毫懈怠，思考的空隙就可能后面的题目跟不上，可以说想太多不好用。所以在做题的过程中最好能够记录部分关键内容，从而加快决定选项的速度，但考试不允许记录。

PART3 听一组对话做三个选择题

这部分的题型并不陌生，但是也可以说是托业听力考试的精华所在。作为对话，结合环境理解非常重要。对于每一段的时间必须掌握好，先看题目，然后注意听，迅速作答，做完一道题以后，趁叙述未结束，就要马上阅读下一题。这个过程必须讲求速度，同时要注意题目的转移，如果在阅读新题的时候错过了描述的开始则会十分麻烦。题目很多，想要完全保持注意力集中比较累，需要坚持。

PART4 听一段陈述做三个选择题

这部分情况与 Part3 类似，题型比较熟悉。作为陈述，要注意的是意思的准确性。但是做到这里，很可能会有疲惫感，丝毫的倦怠都会影响到做题的效率，和 Part3 一样，坚持就是胜利。

整个听力部分

口音和语速的不同，会造成一定影响，但这个听力考试的本质所在；

EXAMPLE 不是每部分都有，可能会造成误解，但是注意听就不会出错；

整个听力部分时间很长，内容很多，需较长时间精力高度集中，对于考生是个考验；

有地方写写划划绝对会有帮助，但是考试中不允许。

READING TEST 部分

PART5 单项选择题

这部分涉及对语法以及词汇的考查，是我们从小到大做的最多的题目类型，做起来比较熟悉，但是题量大的情况下要注意速度。难度应该说并不比四、六级考试困难，需要多多练习就能提高效率。属于中国学生比较擅长的考试题型。

PART6 完型填空选择

这部分对英语的考查与我们平常考试的完型填空相似，但是难度显然不大，做起来比较轻松，应该说是阅读部分最容易的题目了。但是题目不多，应该分值不大，不过必须保证速度。

<http://club.topsage.com/forum-113-1.html>

PART7 段落阅读题

这个部分应该是托业考试中阅读的精华所在，题目取自真实的工作和生活场景，内容充分体现从事英文环境工作的需要，可以说非常适用与企业考核员工的工作英语应用能力。做起来应该说是难度逐渐加大，时间快马加鞭。题目的数量比较不对称，会使得做题的时候感觉到不均衡，不知道评分标准是按照题目还是阅读的篇数。题目的内容不难，但是需要结合经验，对于纯粹的学生来讲，需要多学习商务英语以及商业信函方面内容来充实自己，才能比较适应这类题型。

整个阅读部分

题目中语法词汇难度不大，对于多数中国学生来说，问题不大；

题目当中与实际接轨程度较高，需要英语实用能力，对于学生有一定难度；

对于各种商务类型的阅读，单纯意思的理解不难，结合环境的理解会造成一点困难；

题量可以说非常大，需要学生尽量集中精力，快速完成。

托业考试与中国大学生考的四六级在考试内容方面差别较大，侧重点也比较不同，但是对于打算就业的学生来说帮助很大，很能锻炼学生的英语实际应用能力。对于很多英语基础比较出色的学生来说，必须充分把实际应用能力发挥出来才能考出好成绩。

考试当中，在做题时间，熟悉题型和了解技巧比较重要，应该时刻注意时间，才能完成这么多的题量。每一部分都不能丝毫的拖泥带水，必须迅速完成，语感和生活经验应该说比单纯的英语知识用处更大。平时多说，多读，多听，多练对于考生应该都会很有帮助。

如果想考好托业考试，只是依靠考前突击绝对不行。平时的积累至关重要。平时多用英语思考分析问题，多看英文影视，多读各种英文读物都会有帮助，能和外国人特别是英语做母语的外国人交流，或者能在英语环境下工作，会有更多的帮助。

实践是检验英语的唯一标准，托业是英语实践的标准化考试，这应该是对这个考试最好的总结。

山东大学 戴虹 (Barbie)

LISTENING TEST

PART1 Select the statement that best describes the picture.

题目形式新颖，激发做题兴趣。一般考试时都会很紧张，但是我在做这一题时心情很放松。这部分考察人的观察能力，逻辑分析判断能力。做好这题要求头脑灵活，迅速捕捉信息，反应快。对英语能力要求不是很高。题目大多涉及的都是日常用语（个别描述工作场景的题目除外），都还听得懂。不过我似乎被英语口语干扰了，在做第7题的时候没有听懂是什么意思。

PART2 Select the best response to the question or statement.

这题难度不是很高，我觉得以后在做题的时候速记下 question or statement 中的关键词 (what, where, when, who, why, which, how) 就能迎刃而解。

PART3 Listen the conversation and answer three question.

这部分的题型是我们平日学习中经常练习的，比较熟悉。但是 Part1 and Part2 都有 example，但是 Part3 没有。所以当正式放考题的时候我还以为是 example，结果第一段对话基本没有听出来。

PART4 Listen the statement and answer three question.

这部分情况与 Part3 类似。题型是我们平日学习中经常练习的，比较熟悉，但是没有 example。而且由于听力部分时间较长，到这一部分的时候已经比较疲倦，很难集中注意力，对题目中的信息不敏感了，所以这部分做得不好。

整个听力部分

1 不同英语口语有影响,但是影响不大。

2 试卷的排版不符合平日的做题习惯。习惯从左到右的试卷排版,阅读顺序,而 TOEIC 的排版是从上到下的,造成有读漏题目的情况。

3. Part1 and Part2 都有 example, 但是 Part3 and Part4 没有.所以当正式放考题的时候我还以为是 example, 结果第一段对话基本没有听出来。

4.听力时不戴耳机,虽然有些不习惯,但是更接近真实的英语环境。

READING TEST

PART5 Select the best answer to complete the sentence.

这部分涉及对语法、词汇的考查,与我们平常考试的单选题相似,但是单选题对语法、词汇的考查更刁钻。感觉 TOEIC 的比较实用,贴近生活,难度不是很大,我觉得要得高分,这部分不能浪费很多时间思考,而是靠语感,迅速完成题目。

PART6 Select the best answer to complete the text.

这部分对英语的考查与我们平常考试的完型填空相似,但难度明显小得多,所以对于这部分还是要提高做题速度,节约时间。

PART 7 Read the text and answer the question

感觉这部分是最贴近生活,工作环境的一题,做着令人兴奋,但是没有在英语环境中生活,工作的经历(收发英文的 Email, 英文广告,公司中的通告等),有些词汇不认识,而有些语句的表达方式也不大熟悉。不过对 texts 的内容还是可以大体把握,不是很影响做题。如果今后阅历丰富一些做起来就可以游刃有余了。

从对英语知识的考察来看,Part3,Part4,Part7 与我们平日考试的难度差不多,其余部分的难度要偏小一些。但是能够深切感受到 TOEIC 是一个考察个人综合能力的考试,对观察能力,逻辑分析判断能力,反应能力,理解能力,对信息的捕捉能力,以及生活阅历都有要求。

自己感觉 TOEIC 考高分的关键是提高做题速度(因为题量较大),甚至靠语感去做一些题(而我就是在做一些题目时在分析判断上花费了时间,结果就没有做完题)。而这种语感的培养需要平日大量广泛地阅读各类英文读物,不同体裁的,尤其是贴近工作生活的阅读材料。还要了解真实的英文生活,工作情景(这一点可能要通过看英文电视剧,电影来提高吧)。

北京师范大学 资源科学与工程专业大四 冯进

前两天,抱着体验一下的想法,我参加了新托业的模拟考试,以决定是报考 10 月份的旧托业还是 11 月份的新托业。因为之前我有做过旧托业的模拟试题,所以对于新旧托业的变化可以对比着说给大家听听,包括题型、难度什么的,给大家作个参考吧。

新托业题型上依旧是两部分,听力 + 阅读,各 100 题,时长 2 小时。

听力部分题型跟以前相比没有大变化，总体上还是比较容易完成的。难度上还是第四部分较难，通常是没有时间看题干。还没选出答案呢，录音就开始下一段了。所以需要加快速度，否则容易出错。之前了解到的听力部分新添加了一些不同国家的口音倒是感觉没有什么影响。

新题型的变化主要体现在阅读部分，取消了原来的改错，增加了篇章填空，有点类似于完形填空，但是简单的多。一篇文章中要填 3-5 个空，难度不大。相比于原来的改错，短文填空更加考查综合能力。后面的应用文阅读理解难度有所提高。尤其是最后三篇，有些题目在文章中很难找到答案，需要自己理解。有的题目即便是完全理解了文意也很难做对答案。我注意到，应用文阅读主要涉及到电子邮件、订单、客服记录等，是非常实用的文体，体现了托业考试贴近生活、注重实际应用的特色。

整个考试题量虽然大，但是我做下来没有感觉特别累，这说明托业考试在难度控制上还是很适当的。我觉得如果想要报考托业的话新旧托业都可以，大家不用担心新托业推出后会不适应。我觉得报考 10 月份的考试时间有点紧张，还想再复习复习，所以就决心索性考新托业了，争取考个好成绩吧：)

南开大学 经济学院 苏利

2007 年的 9 月 23 号，我参加了托业模考。之前没有参加过托业考试，想借此机会世纪感受一下；另外周围好多同学都参加了 TOEIC 考试，有的对自己成绩不满意参加了多次考试，这也是应现在许多外企都将 TOEIC 作为对求职者英语水平的一种测评方式的要求，比如 P&G 在其求职过程中就有对 TOEIC 成绩的要求。

就我个人而言，感觉题量刚好，提前了 10 分钟做完所有题目，题目相对简单，主要是因为题型比较比较单一，全部客观题，供自己实际发挥得不多。

北京化工大学考生

TOEIC 考试已经成为全球很多需要评估待聘用的和员工英语能力的机构认可的标准，被众多的公司采用，从小企业，到跨国公司、政府机构，在许多行业和区域运行。因此，我希望通过参加 TOEIC 考试提升自己在求职时候的竞争力，帮助我更顺利地溶入职业世界的。

至于难度，我个人认为介于 CET 四级与六级之间。但有一个明显的特点是试题取材范围在于国际商业活动及商业社交，词汇多数侧重商业方面，并且听力语速比较快。题型更改方面我觉得没有实质性的影响，考生会感到比较适应，已经通过 CET4 的学生参加 TOEIC 考试应该完全没有问题！

北京化工大学考生

9 月 23 日，我第一次参加了托业模拟考试，感觉还不错，我想谈谈我自己参加此次考试的前后心路历程。

我是一个比较喜欢英语的学生，大学时候早早的提前过了四级，但是六级却在连续考了两三次才过，很受打击，不明白这是怎么了，而且最好的一次六级成绩，也没有超过 500 分，一直没有突破，对英语也没有特别大的继续学习的动力，但我不相信自己的英语水平就那么差，我觉得也许有更适合我的英语考试方式，证明我英语能力的证书，后来有机会接触了托业考试，看了官方网站上的简介和周围的宣传，我顿时眼睛一亮，我为什么不可以去试一试。我长期学习的英语都是一种非常机械的方式，哑巴式的英语，没

有乐趣，使用性也不强，现在，我想既然社会已经发展到这种程度，人们在强烈呼唤把自己想法表达出来的时代，我应该参加实用性非常强的托业考试。

通过此次考试，我找到了一点点自信，整个考试的难度应该说不是很大的，适中，里面出的题目都非常贴近人们生活、工作的实际，但是题量确实不是很小，我基本上是在结束考试前的五分钟做完的。我想我这个水平只是中等的，有比我做的快很多的，在我后面的也不少。题型变化，首先肯定对准备参加托业考试的考生起到很大的导向作用，他们会重点复习听力和阅读应用文这两面的能力，总之，这个考试越实用越好，不要考那些大段的阅读，以区别于国内的四六级考试